

# A l o e v e r a



Az Aloe vera leginkább gyulladáscsökkentő, gombaölő, antibiotikus és regeneráló hatásáról ismert.

A növény magas enzimentartalommal rendelkezik, ezért ritka és értékes enzimforrásnak tekinthető. Az enzimek alapvető fontossággal bírnak a szervezet számára mind a tápanyag-felszívódási, mind a méregtelenítési folyamatokban játszott szerepük miatt.

A növény hatóanyagai csökkenthetik a gyógyszerek mellékhatásait, jótékony hatással vannak az immunrendszerre, a gyomor és béltraktus szabályzására, valamint a vese, máj- és epehólyag-funkciókra.

Külsőleg alkalmazva jótékony hatású az ízületi és reumatikus fájdalmakra, allergiás problémákra, valamint különféle sérülésekre, (pl.: égési sebekre), valamint gyorsítja a sebgyógyulás folyamatát, ezenkívül elősegíti a bőr regenerálódását, hámosodását.

Hosszú ideig az emberek kizárólag a levél külső részében található aloint alkalmazták szárított por formájában hashajtó és féregirtó szerként. A levél belsejében található gélt, mint elsősegélynyújtó szert is felhasználták a mindennapos otthoni sérüléseknél. (pl. vágási, égési sérülések emésztés segítése, bőrápolás).

Az Aloe vera külsőleg és belsőleg egyaránt alkalmazható, mely jótékony hatásait tekintve az alábbiakban foglalható össze:

- fertőzésgátlás, fertőtlenítés, gyulladáscsökkentés
- tisztítás, méregtelenítés
- immunrendszer erősítés, idegnyugtató, fájdalomcsillapítás
- sebgyógyítás, antioxidáns hatás