

R o o i b o s t e a



A Dél-Afrikából származó vörös fokföldirekettye hajtásaiból készült tea, kedvező élettani hatásai és finom íze miatt, a modern életmód kitűnő kiegészítőjének bizonyult.

Ásványi anyagokban gazdag, cserzőanyag-tartalma alacsony, antioxidáns tulajdonságánál fogva

lassítja az élettani öregedést. Reggel élénkítő, nappal szomjoltó, este nyugtató hatása van.

Nemcsak hagyományosan forró italként, hanem jeges hűsítőként, jeges teaként is kitűnő ízű, és jótékony hatású. A tea egészségre gyakorolt pozitív hatásainak listája szinte végtelen. Koffeinmentes, ásványi anyagokban (kalcium, mangán, fluor, cink, magnézium, réz) gazdag, cserzőanyag-tartalma alacsony, és rendkívül gazdag szabadgyököket megkötő antioxidáns anyagokban.

Görcsoldó, gyulladásgátló és anti-allergén. Enyhíti a fejfájást, az asztma, a szénanátha tüneteit, jótékony hatással van az álmatlanságra, hasnyálmirigy bántalmakra, és elősegíti az emésztést. Hatásos ellenszere a bőrbetegségeknek, mint az ekcéma, pikkelysömör.

A pattanásos bőr kezelésére is hatékony készítmény. A teát külsőleg is szokták alkalmazni, számos bőrápoló termékben megtalálható. Dél-afrikai kórházakban bevett gyakorlat bőralergiás gyerekek rooibos-fürdős kezelése.

Gyomoridegesség és fejfájás enyhítésére ugyancsak javallott. A magas antioxidáns-tartalomnak köszönhetően, alkalmas a prosztatagyulladás okozta bántalmak kezelésére. A rooibos lassítja vagy bizonyos esetekben meg is állítja a sejtek káros elváltozását, így nagy szerepe lehet több rákfajta megelőzésében.

A nemzetközi szakirodalom bőségesen foglalkozik a témával, a rooibos kutatások kapcsán a hatvanas évek óta több mint száz tudományos publikáció született. Jelenleg is zajlanak a laboratóriumi kísérletek, amelyek sikerétől függ, hogy hivatalosan is gyógyszerré nyilvánítják-e a tea hatóanyagait.