

C i t r o m f ű

Az illatos levelű citromfű fűszer-és gyógynövényként egyaránt ismert.

Paracelsus, a híres svájci orvos azt tartotta róla, hogy meghosszabbítja életünket.

A citromra emlékeztető illatú levelében sok az illóolaj.

A citromfű erőteljes fertőzésellenes és baktériumölő hatású, amely nyugtatóan hat a központi idegrendszerre, és ezáltal nyugalmat hoz és relaxációt okoz mind a testnek mind az elmének.

A citromfű Indiában és Sri Lanka területén őshonos, melyet gyógynövény teákba és alkoholmentes italokba fogyasztanak, továbbá széles körben alkalmazzák parfümök, kozmetikumok és gyógyszerek alapanyagaként is. Frissítő hatással van az elfáradt lábakra, és csökkenti a túlzott mértékű izzadást.

