

Geranium

A gerániumot (más néven rózsamuskátlit) leginkább cserepes növényként, illetve a kozmetika- és az élelmiszeripar alapanyagaként ismerik.

Régen a kolera, vérhas és csonttörések ellen használták. A nők körében különösen hasznosnak bizonyult a menstruációs tünetek, fájdalmak és a menopauza kezelésében.

A gerániumnak, a levendulához hasonlóan, gyulladáscsökkentő hatása van. Jó rovarűző szer, az élősködők elleni bedörzsölők alkotóeleme. Az aromaterápiában párologtatásra, fürdőkbe, bedörzsölésre, borogatásnak, szájöblítésre, illatszerként használjuk.



Hatásai röviden: egyensúlyba hozza a hormonháztartást, kedélyállapot javító, a változókor problémáira gyógyír, levertség ellen, rossz vérkeringés ellen hatásos, vízajtó, fertőzés gátló, gyulladáscsökkentő, antiszeptikus