

M e n t a o l a j

Kiváló frissítő-, élénkítő-, testápoló és masszírozó szer. Hatásosan alkalmazható testápoláshoz, fáradtság és kimerülés esetén, sportolás előtt és után, fürdés után, valamint lábápoláshoz.

Elsőrangú masszírozó szer.

A menta illóolajának legfontosabb alkotórésze a mentol és annak észtere, a mentil-acetát. A menta illóolaj számos epehajtó és emésztésjavító készítménynek nélkülözhetetlen alkotórésze.

Külsőleges alkalmazáskor krémek, kenőcsök, masszázs- és fürdőolajok, légzéskönnyítő készítmények, szájápoló szerek, inhalálók, légtér fertőtlenítők, szauna olajok, illetve kozmetikai készítmények alkotórészeként a menta illóolajnak az antimikrobiális, fájdalomcsillapító, helyi érzéstelenítő, értágító, frissítő, viszketést csillapító, légzéskönnyítő és szagtalanító hatásai érvényesülnek.

A menta illóolaj külsőleges terápiás alkalmazásai közül a zárt baleseti sérülések, a reumás és ízületi fájdalmak mérséklése, a fejfájások csillapítása és a gyulladással járó szájüregi folyamatok kezelése áll előtérben, de egyéb panaszok (pl. bőrbántalmak) kezelésénél is használják.

Az öngyógyításban elsősorban frissítő hatású szoba- és szauna illatosítóként, masszázsok és fürdők hatóanyagaként, a fejfájás csillapítására, valamint légzéskönnyítésre használhatók. A mentaolaj használatakor ügyelni kell arra, hogy ne kerüljön olaj vagy azt tartalmazó készítmény a kisgyermek orrába, vagy közvetlenül az orruk közelébe.

