

K e c s k e t e j

A kecsketej kiváló alternatívája a tehéntejnek a csecsemőtáplálásban, és remek rák elleni védelem is egyben. Különösen értékes a kecsketej magas D-vitamin-tartalma: háromszorosa a tehéntejének, ami a kalcium optimális felszívódását biztosítja. A kecsketej ugyanakkor igen gazdag ásványi anyagokban, például kalciumban, foszforban, káliumban, magnéziumban és kloridban. A nyomelemek közül tartalmaz jódot és cinket is. A kecsketej erényei a könnyen emészthető lipidekben és proteinekben rejlenek.



A kecsketej finom, édes és tápláló, véd az allergia ellen, fertőtleníti és erősíti az immunrendszert is. Vitamin- és ásványi anyag tartalma szinte az anyatejével vetekszik.

A kecske teje, amellet, hogy igen zsíros tej, sajnos nehezen megszerezhető, ugyanis a kecskék jóval kisebb mennyiségben tejelnek.

A kecsketej azért is különleges, mert számtalan fertőtlenítő és immunerősítő anyagot tartalmaz, gyakorlatilag ez az, ami az anyatejhez is a legjobban hasonlatos. Korábban őseink, ha egy anya nem tudott szoptatni, egyharmad forralt tehéntejhez 2/3 rész vizet adtak, esetleg kicsit cukrozták is, s a gyermek ezen nevelkedett. Ma már tudjuk, ez nem tesz túl jót a bélnek, de kibírható, és alkalmazható módszer, ha valakinek nincs más választása. Természetesen, ez a természetes tejre igaz csak, nem a tejszerű üdítőkre, amiket ma bevásárlóközpontokban árulnak.

Érdekesség, hogy a kecske nagyon jó emésztéssel rendelkezik és egészséges maradnak ellenére, hogy elfogyaszt kórokat, allergiát okozó gyomnövényeket is. Ezeket a gyomokat megemészt, és a pollent gyakorlatilag mintha csak egy vírust gyengítene le, átalakítja, de nem szünteti meg teljesen. Ennélfogva a kecske tejében a pollen immunterápiára alkalmas módon van jelen. Így, aki iszik belőle, könnyedén megelőzheti az allergia kialakulását szervezetében, mert egy gyengített verzióban jut a virágpór az ember szervezetébe. Ha már kialakult allergiával küzd a beteg, akkor is érdemes nagyon kicsi mennyiségben immunterápiát, azaz, a szervezet természetes, ösztönös védekező és ellenálló képességét felhasználva a gyógyulást beindítani, ezt azonban érdemes szakorvossal megkonzultálni!